



# **SturzZentrum Schweiz**

# Agenda

**01**  
**Challenge**

**04**  
**Goals**

**02**  
**Team**

**05**  
**Solutions**

**03**  
**Problems**

**06**  
**Q&A**

# Challenge #11

## SturzZentrum Schweiz – Responsivität für unsere Webseite



**Unsere Vision:** Einer Welt voller trittsicherer Leute, für die im Alter das Gleichgewicht eine Selbstverständlichkeit ist.

### Ausgangslage:

575 Zugriffe allein im März 2024



Desktop: 237  
Ipad: 30  
Mobil: 308

### Problem:

Durch unzureichende Responsivität der Webseite des SturzZentrums verlieren wir viele am Thema Interessierte.



Quelle: stock.adobe.com

### Projektstellung:

- Layoutfehler prüfen und auflisten oder beheben
- Vorschläge für einen frischeren moderneren Look der Webseite sammeln
- Seitenbesucher:innen zu mehr interaktiven Elementen auf der Webseite führen und diese zu einem interessierten Austausch mit dem Thema anregen, z.B. durch **direkten Zugang zu Projektanmeldungen** oder **Aufschaltung einer Online-Quiz-Seite** mit einem **Belohnungssystem** oder andere **kreative Ideen**

**Der Impact:** Jede dritte Person ab 65 stürzt 1x pro Jahr. Ein schwerer Sturz ist in 36% der Fälle das Ende des selbständigen Wohnens. Jeder vermiedene Sturz zählt.



Friederike Schulte  
friederike.schulte@sturzzentrum.ch  
044 500 94 51  
079 594 41 16  
SturzZentrum Schweiz  
Steinwiesstrasse 32  
8032 Zürich

## Team:



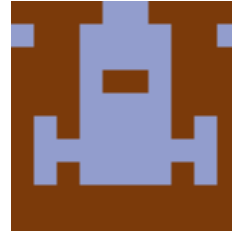
Noël



Bohdan



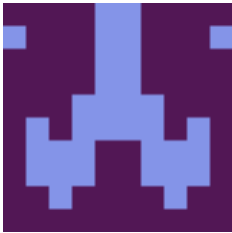
Vlada



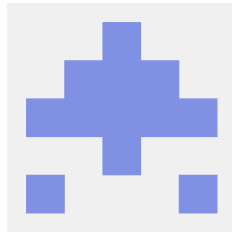
Nina



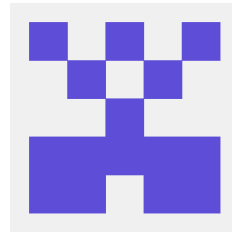
Moo



Enrico



Jonas



Simon P

## Challenge owner:



Friederike Schulte

# Problems

SturzZentrum Schweiz

X

- Startseite
- Fachveranstaltungen
- Projekte
- Mitmachen**
- Forschung
- Über uns

~~Die Anmeldung über ein Kennwörterpaarung~~  
wenden Sie sich direkt an die/den jeweilige-n Kursleiter/-in (angegebene Telefonnummer). Die aufgeführten Kurse befinden sich im Raum Zürich. Für weitere Regionen kontaktieren Sie uns bitte.

Mehr als 500 Kurse auch in Ihrer Region - dank der Kampagne der BFU "Sicher stehen, sicher gehen"

Die **sicher stehen**  
**sichergehen.ch**



# Problems



Kanton Zürich stellt eine Reihe von schönen Programmen zur Sturzprävention und für ältere Personen zur Verfügung. Ob Gruppenprogramm oder Heimberatung, ob Online-Angebot oder gemeinsame Spaziergänge. Stöbern Sie nach dem für Sie passenden Angebot.

**Zu den Angeboten des Kantons Zürich...**

SturzZentrum Schweiz



**Kontakt aufnehmen - Wir freuen uns auf Sie!**

Schreiben Sie uns eine Nachricht.

Name \*

Email \*

Anfrage

Bitte kontaktieren Sie mich.

Absenden

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

## Projekte des SturzZentrums zu Sturzprävention

### ReBalancer-Projekt

Das ReBalancer-Projekt hat zum Ziel, ein einmaliges Gleichgewichtstra als Sturzprävention zu entwickeln und dieses der allgemeinen Schweizer Bevölkerung zugänglich zu machen. Das Besondere an diesem Gleichgewichtstra



# Goals

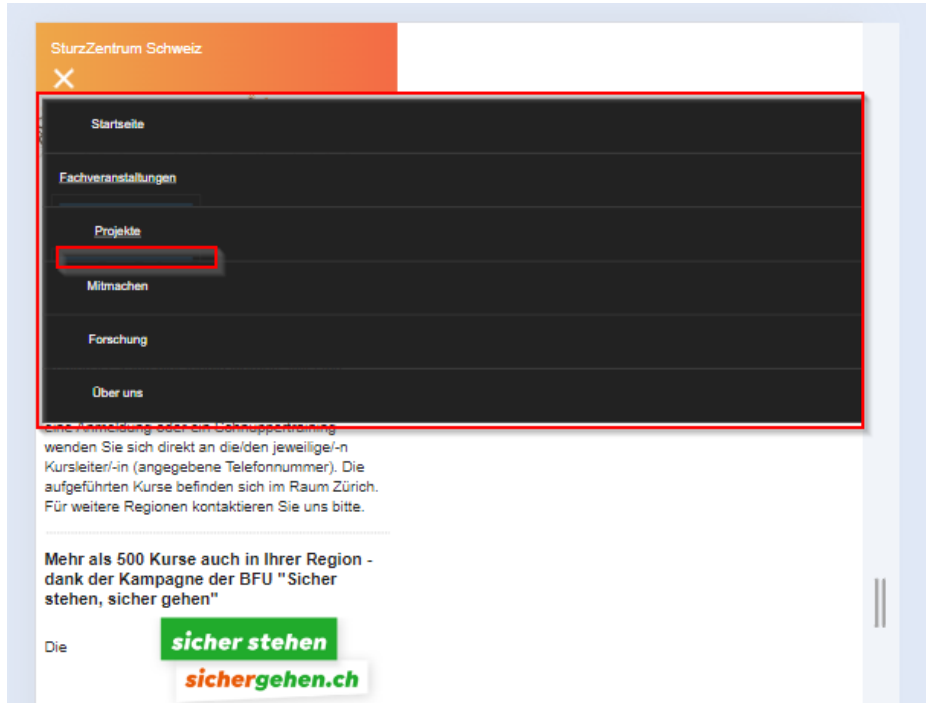
## **Main priority:**

1. Correct the bugs
2. Implement the quiz
3. Do it in 24 hours with time to sleep(*optional*)

## **Optional priority:**

1. Propose the new design
2. Update the TYPO3 system to new version

# Solution



## Fachveranstaltungen

- Fachvorträge
- Workshops

## Projekte

- ReBalancer-Projekt

## Mitmachen

- ReBalancer-Projekt
- Programme
- Studienteilnahme
- FRAX®-Rechner
- Sturzangst-Check

## Forschung

- Tanzen
- ReBalancer-Training
- Dalcroze
- Tai Chi
- Vitamin D
- Vitamin K2



# Solution



Kanton Zürich stellt eine Reihe von schönen Programmen zur Sturzprävention und für ältere Personen zur Verfügung. Ob Gruppenprogramm oder Heimberatung, ob Online-Angebot oder gemeinsame Spaziergänge. Stöbern Sie nach dem für Sie passenden Angebot.

zu den Angeboten des Kantons  
Zürich...

## Programme des Kantons Zürich




Der Kanton Zürich stellt eine Reihe von schönen Programmen zur Sturzprävention und für ältere Personen zur Verfügung. Ob Gruppenprogramm oder Heimberatung, ob Online-Angebot oder gemeinsame Spaziergänge. Stöbern Sie nach dem für Sie passenden Angebot.

zu den Angeboten des Kantons  
Zürich...

# Solution

SturzZentrum Schweiz



**Kontakt aufnehmen - Wir freuen uns auf Sie!**

Schreiben Sie uns eine Nachricht.

Name \*

Email \*

Anfrage  
Bitte kontaktieren Sie mich.

Absenden

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

## Kontakt aufnehmen – Wir freuen uns auf Sie!

Schreiben Sie uns eine Nachricht.

Name \*

Email \*

Anfrage

Absenden

# Solution

## Projekte des SturzZentrums zu Sturzprävention

### ReBalancer-Projekt

Das ReBalancer-Projekt hat zum Ziel, ein einmaliges Gleichgewichtstraining als Sturzprävention zu entwickeln und dieses der allgemeinen Schweizer Bevölkerung zugänglich zu machen. Das Besondere an diesem Gleichgewichtstra

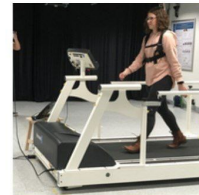


## SturzZentrums zu Sturzprävention

### ReBalancer-Projekt

Das ReBalancer-Projekt hat zum Ziel, ein einmaliges Gleichgewichtstraining als Sturzprävention zu entwickeln und dieses der allgemeinen Schweizer Bevölkerung zugänglich zu machen. Das Besondere an diesem Gleichgewichtstraining ist, dass es kein wiederkehrendes Training, sondern eine einmalige Intervention ist, die jährlich wiederholt werden kann.

[zum Projekt](#)



• • •

# Solution

SturzZentrum

Fachveranstaltungen ▾ Projekte ▾ Mitmachen ▾ Forschung ▾ Über uns ▾

Viel Glück!

Wie viele Personen im Alter von 65+ sterben jedes Jahr in der Schweiz wegen Stürzen?

- 1600
- 900
- 200
- 500

Um wieviel Prozent kann das Sturzrisiko mit Hilfe von Tanztraining minimiert werden?

- Bis 77%
- Bis 36%
- Bis 17%
- Bis 58%

Wieviel kosten die jährlichen Stürze in der Schweiz?

- 1,6 Mrd
- 470 Mio
- 2,8 Mrd
- 850 Mio

Wie viele Unfälle sind im Jahr auf Stürze zu Hause oder Freizeit zurückzuführen?

- 125'000
- 50'000
- 285'000
- 450'000

Um wieviel Prozent können bereits gestürzte Personen ihre Sturzrate durch Tai Chi reduzieren?

- 30%
- 70%
- 50%
- 10%

Wie viele Personen sind 65+ und älter?

- 37'000
- 58'000
- 90'000
- 25'000



<https://new.sturzzentrum.ch/quiz/>

SturzZentrum



Viel Glück!

Um wieviel Prozent können bereits gestürzte Personen ihre Sturzrate durch Tai Chi reduzieren?

- 50%
- 10%
- 70%
- 30%

Wie viele Personen im Alter von 65+ sterben jedes Jahr in der Schweiz wegen Stürzen?

- 1600
- 900
- 500
- 200

# Results

Desktop:



Accessibility



Best Practices



SEO

Mobile:



Accessibility



Best Practices



SEO

# Check our work!

<https://new.sturzzentrum.ch/>





# THANKS!

Do you have any questions?

